



ELKAY[®]

Estudio sobre **el consumo de agua** dentro de gimnasios y clubes deportivos

El **75%**

de nuestro planeta
está cubierto **por agua**,
es por ello que nos llaman

**el Planeta
Azul**

Pero el 97% de este líquido
es agua salada

EL AGUA ES UN REGALO DE LA NATURALEZA, UN RECURSO QUE SOLÍA SER FÁCIL DE CONSEGUIR.



Ahora **el agua se vende en tiendas y restaurantes en botellas de plástico, alcanza costos muy altos y ocasiona un enorme desperdicio de PET**; este último es un producto químico que se utiliza para fabricar botellas y que causa graves problemas de salud.

Además, usar estas botellas para rellenarlas o utilizarlas para otros líquidos, sin la higiene necesaria, puede ocasionar un riesgo de salud latente para aquellos que las utilizan.

Solamente en los Estados Unidos se producen 50 mil millones de botellas anualmente y diariamente se usan 100 millones de botellas en todo el mundo.

En sólo 6 décadas se han producido 8 mil 300 millones de toneladas de plástico; material que tarda más de 400 años en degradarse de forma natural, y **todavía existen 6 mil 500 millones de toneladas de plástico producidos fuera de ese tiempo.**

El mercado mundial de clubes deportivos y gimnasios tiene un valor aproximado de \$94 mil millones de dólares (USD), con 210 mil clubes y más de 183 millones de miembros en todo el mundo. Según un estudio publicado en 2018 por Deloitte y el IHRSA, 14 mercados de la industria de clubes deportivos en la región Asia-Pacífico atraen a 22 millones de miembros en más de 25 mil clubes. En total, **este mercado genera ingresos anuales por \$16.8 mil millones de dólares (USD).**

Del 100% de agua en el mundo, únicamente contamos con 2.5% de agua potable, sin embargo, diariamente se consumen 10 mil millones de toneladas de agua pura a nivel mundial.

1. TheWorldCounts.com

CENTROS DEPORTIVOS Y SU AFLUENCIA.

En 2001, en China, las opciones para ir a entrenar estaba limitada a aproximadamente 500 clubes deportivos o gimnasios; hoy ese número ha crecido masivamente y actualmente hay más de 37,000 gimnasios.

**Estados Unidos es el mercado más grande en salud y bienestar¹
con 38,477 clubes deportivos y con una tasa de crecimiento anual del 4.5%.**

Los ingresos de la industria están creciendo a una tasa ligeramente mayor del 6.7% y actualmente se estima en \$32 mil millones de dólares (USD).

En los Estados Unidos el 48% asiste de 2 a 3 veces por semana, mientras el 23% asiste 4 o más veces por semana a las instalaciones de un gimnasio.²

EN AMÉRICA LATINA LA INDUSTRIA DE LOS CLUBES DEPORTIVOS Y DE SALUD ESTÁ CRECIENDO.

El informe de IHRSA analizó **18 mercados latinoamericanos que generan \$6 mil millones de dólares en ingresos de más de 65 mil clubes deportivos.** Casi 20 millones de latinoamericanos son miembros de algún club deportivo, según el informe que fue patrocinado por Hoist Fitness y producido en colaboración con Mercado Fitness (Argentina) y respaldado por Fitness Brasil.³



¿Cuánta agua en promedio debe beber la gente que está haciendo ejercicio?

Generalmente se sugiere que sea 1 litro por cada hora de ejercitarse. Esa es mucha cantidad de agua.

¿Cómo pueden ayudar los gimnasios a sus socios y al planeta para mantener un medio ambiente más limpio, seguro y responsable?

Evitando las botellas de plástico PET, promoviendo que no se vendan botellas de agua en sus instalaciones y motivando a los asistentes a que utilicen los bebederos de sus instalaciones y rellenando sus propias botellas reutilizables.

1. Fitness Industry Marketing Report 2020 | 2. Statista 2020 | 3. IHRSA Latin American Report (second edition)

¡DI NO AL USO DE BOTELLAS DE PLÁSTICO Y UTILIZA SÓLO BOTELLAS PROPIAS!

De acuerdo a un artículo del periódico The Guardian, **cada minuto se compran un millón de botellas de plástico PET en todo el mundo y el número aumentará otro 20% para 2021.** El consumo anual mundial de botellas de plástico alcanzará los 500 billones para el próximo año. Por otro lado, la revista Forbes publicó que China, Indonesia, Filipinas, Tailandia y Vietnam están vertiendo más plástico en los océanos que el resto del mundo.

Los estadounidenses tiran aproximadamente 35 mil millones de botellas de plástico cada año. A nivel mundial, el agua embotellada es el mercado más grande en ventas por volumen dentro de los refrescos, con el doble de tamaño de las bebidas carbonatadas. Los países latinoamericanos representan aproximadamente el 15% del volumen global de agua embotellada e incluyen a 2 de los 10 principales mercados más grandes del mundo: México y Brasil. México, con una población de casi 126 millones de personas, consume 18 mil millones de litros de agua embotellada al año. ⁴



Los gimnasios pueden ayudar a disminuir el desperdicio que termina en nuestros océanos y rellenos sanitarios al minimizar el uso de botellas de plástico.

BAJOS CONSUMOS DE AGUA

Los gimnasios que cuentan con vestidores deberían de instalar inodoros de bajo consumo y cabezales que puedan ayudar todos los días al ahorro de agua para disminuir su consumo entre 20% y 60%, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Un litro de agua debería ser suficiente para actividades de menos de 60 minutos.

Los bebederos de agua y las estaciones llenadoras de botellas son prácticas, económicas y eficientes. Rellenar las botellas puede ahorrar una buena cantidad de dinero anualmente; una persona que bebe 8 vasos de agua al día puede gastar hasta \$1,400 dólares anuales dependiendo del país en el que viva.

Los miembros de gimnasios de todo el mundo realmente aprecian el acceso a agua limpia y fresca ilimitada; no sólo por los importantes ahorros económicos y el acceso conveniente e higiénico, sino también la implicación positiva de los entornos libres de botellas de plástico.

4. euromonitor.com/bottled-water-in-latin-america/report

AGUA SIN DESPERDICIO

En el 2020, **Elkay presentó bebederos y estaciones llenadoras de botellas “Manos Libres”, es decir, que estas unidades pueden proporcionar agua sin la necesidad de tener contacto con la misma.**

Las estaciones llenadoras de botellas Elkay, los bebederos y las fuentes de agua son la solución para que los gimnasios y clubes deportivos eliminen los plásticos desde el principio; son una iniciativa eficiente, fácil de usar, gratuita, accesible y proporcionan seguridad al usuario. Rellenar botellas es una opción saludable, ecológica, segura y absolutamente económica.

Las unidades “manos libres” proporcionan un llenado rápido y minimizan la propagación de bacterias, además **cuentan con la certificación GreenSpec®** y tienen un compresor con aislamiento que reduce el consumo de energía. También tiene una pantalla gráfica, **“Green Ticker”**, que indica cuántas botellas de plástico de 20 onzas dejaron de usarse y tirarse al medio ambiente.

Los esfuerzos de Elkay por mejorar la situación en el consumo de agua y reducir el uso de botellas de plástico instalando miles de estaciones llenadoras de botellas en todo el mundo, ha dejado una huella positiva.

Gracias al uso de los bebederos y a las estaciones llenadoras de botellas de Elkay, en los últimos años se evitó la fabricación y el desperdicio de más de 7 millones de botellas de plástico.



Para seguir salvando nuestro planeta, debemos trabajar juntos para garantizar un nivel de vida más alto y para disfrutar de nuestro derecho a beber agua fresca y limpia.

¡Cuidemos juntos el planeta!



La Importancia de Beber Agua en el Gimnasio

Hidrátate mientras haces ejercicio

¿Sabías qué?



El objetivo principal de beber agua durante tu rutina de ejercicio es prevenir la deshidratación.



La deshidratación ocurre cuando pierdes **más líquidos de los que bebes**. Y cuando tu cuerpo no tiene suficiente agua, no puede funcionar correctamente.



Si no estás hidratado tu cuerpo no alcanza su **máximo desempeño** y puede que te sientas cansado o que tengas calambres musculares, mareos u otros síntomas más graves.



Aspectos a considerar



A PESAR DE QUE NO ES OBLIGATORIO que los centros de acondicionamiento físico proporcionen agua potable gratis a sus clientes, ésta ya se ha convertido en una práctica común.



COMO SABES, EL AGUA ES ESENCIAL PARA TU SALUD y es probable que en tu día a día ya estés bebiendo la cantidad adecuada para satisfacer tus necesidades básicas; sin embargo, si quieres comenzar a ejercitarte, necesitarás aumentar tu consumo de agua para compensar los líquidos que perderás al sudar. Es importante beber agua en intervalos regulares antes, durante y después de la sesión de ejercicio.

Fuentes:

Should You Drink Water Throughout the Workout Or Wait Until the End? | <https://classpass.com/blog/2017/02/01/water-while-working-out-vs-after/>

Hydration for Athletes | <https://familydoctor.org/athletes-the-importance-of-good-hydration/>

Importance of Drinking Water During Exercise | <https://www.livestrong.com/article/339075-importance-of-drinking-water-during-exercise/>



FILTER STATUS



ELKAY

Helped eliminate waste from

000002.1

disposable plastic bottles



ELKAY
ezH2O

ELKAY



ASIA PACÍFICO
asiapac.elkay.com
+65 6592 0130



EUROPA Y ÁFRICA
europe.elkay.com
+971 4 428 5526



LATINOAMÉRICA
latam.elkay.com
+01 800 73 78 455



MEDIO ORIENTE
middleeast.elkay.com
+971 4 428 5526

ELKAY

(08-20) F-5447S-ELK