

La Hidratación en Ambientes Laborales Extremos

más que simple sed

¿Sabías que?...



Existen actividades laborales que exigen un gran esfuerzo y en muchas ocasiones se desarrollan **en condiciones ambientales duras y extremas**



A menudo la pérdida de agua por el sudor es superior a la ingesta de agua diaria **produciéndose un déficit de agua corporal**



La deshidratación puede influir **de manera adversa en la productividad, seguridad y el estado anímico** ya que el rendimiento mental puede verse **reducido junto con el rendimiento físico**



Un claro ejemplo

UN EMPLEADO EN LA INDUSTRIA METALÚRGICA, específicamente en hornos de fundición, donde el termómetro alcanza los 100° C, tiene como labor el retirar las piezas que salen del horno.



CADA VEZ QUE ENTRA AL HORNO su ritmo cardiaco aumenta 35% y en un lapso de 60 minutos puede perder hasta un litro de sudor, provocado por las altas temperaturas, el esfuerzo físico que realiza y el equipo que utiliza para proteger su cuerpo del intenso calor.



DIARIAMENTE SU ORGANISMO ACELERA EL FUNCIONAMIENTO debido a las condiciones extremas y a la actividad física, por lo que el corazón bombea más sangre a los músculos y a la piel para regular la temperatura.

¿Sabías que?... **Elkay® cuenta con productos que proporcionan agua potable y además soportan altas temperaturas**, tales como bebederos y estaciones llenadoras de botellas.